**Признаки употребления**

**аптечных наркотиков**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * ***беспричинное изменение настроения***
* ***нарушение координации движений***
* ***раздражительность и агрессия***
* ***возможны панические атаки***
* ***рассеянное внимание***
* ***невнятная речь***
* ***повышенное потоотделение***
* ***расширенные (либо суженные) зрачки***
* ***изменение пульса, артериального давления и температуры***
 |  |  |



**Последствия употребления**

**аптечных наркотиков**

***Краткосрочные***

* ***спад настроения (вплоть до депрессии)***
* ***тошнота, рвота***
* ***головная боль***
* ***судороги, потеря сознания***
* ***остановка дыхания***
* ***нарушения сердечного ритма***

***Долгосрочные***

* ***ухудшение внимания, памяти и мышления***
* ***депрессия и мысли о самоубийстве***
* ***формирование зависимости***
* ***желудочно-кишечное кровотечение***
* ***острая почечная недостаточность***
* ***токсическое поражение печени***
* ***ухудшение или полная утрата зрения***
* ***паралич конечностей***

**Будьте бдительны!**

**Берегите своих детей!**

****

**Если пришла беда…**

**Что нужно помнить родителям?**

1. **Недоступность лекарственных препаратов** для детей, независимо от возраста ребенка!
2. **Собственный родительский пример** ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. **Наличие родительского контроля** в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и.т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. **Умеренная бдительность** и настороженность родителей по отношению **к любым изменениям в поведении подростка** (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами **срочно вызвать скорую помощь!**
6. До приезда врачей **ничего не трогать, не выбрасывать** коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.

**Куда обращаться за консультацией и помощью?**

* Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие более серьезных и опасных последствий, таких как тяжелая зависимость, переход на нелегальные и смертельно опасные наркотики, передозировки и отравления наркотиками, психозы, а порой и летальный исход.
* От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.
* Если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психотропных веществ, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.



ГБУЗ «Наркологический диспансер»

министерства здравоохранения Краснодарского края

Диспансерно-поликлиническое

отделение № 2

г. Краснодар, ул. Евдокии

 Бершанской, д. 17

телефон: 8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60

Единый консультативный телефон: 8 (861) 245-45-02

[**www.narco23.ru**](http://www.narco23.ru)

***А также Вы можете обратиться***

***в наркологический кабинет Ейского филиала ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК***

***г.Ейск, ул.Энгельса, 156***

***телефон: 3-01-56***

**2021 год**

***Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 6***

***имени Алексея Прокофьевича Сороки***

***станицы Камышеватской***

***муниципального образования Ейский район***

**Памятка для родителей**

**«Аптечная наркомания»**

**Информация для родителей**

В современном мире постоянно появляются новые риски, способные повлиять на сохранение жизни и здоровья людей. В настоящее время получает распространение такое явление, как «аптечная наркомания». Она представляет собой прямую угрозу для всего общества, а наиболее уязвимой категорией становятся подростки и молодежь.

 **«Аптечные наркотики»** – общеупотребимое название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями в немедицинских целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим. Эти препараты могут в определенных дозах вызывать привыкание и формирование зависимости.